

Lettre de NDAA du mardi 31 mars 2020

Nous ne manquons ni de pâtes, ni de papier toilette. Mais nous manquons un peu d'air !
Nous manquons aussi peut-être d'espace intérieur. Au-dedans de nous.
Pour repousser les murs... de notre "chambre intérieure".
Pour découvrir des horizons encore insoupçonnés.
Pour affronter le réel avec plus de recul et de profondeur.

Le P. Etienne Grenet, ancien vicaire de la paroisse NDAA vous propose **une série vidéo d'initiation à la méditation silencieuse**.

Présentation et inscription ci-dessous en fin de mail de dix vidéos pour apprendre à prier !

Quand nous essayons de donner du temps à la prière, il peut arriver que les autres semblent nous en distraire, comme nous empêcher d'entrer dans l'intériorité de l'amour de Dieu. Dans deux semaines, le mardi 14 avril, une cinquantaine de paroissiens auraient dû partir en Castille en pèlerinage. Ce n'est que partie remise car nous partirons finalement du 20 au 24 octobre.

En attendant, Thérèse d'Avila veut nous éviter des pièges :

« J'ai rencontré des gens pour qui toute l'affaire est dans la pensée. S'ils peuvent la fixer longuement sur Dieu, quand même ce serait par de grands efforts, ils se tiennent pour spirituels. Je voudrais seulement faire comprendre que l'âme n'est pas la pensée, que ce n'est pas la pensée qui commande à la volonté, sous peine de grands dommages pour le progrès de l'âme, il résulte donc qu'il ne s'agit pas de penser beaucoup mais de beaucoup aimer. Comment acquérir cet amour ? En décidant d'agir et de souffrir et en appliquant ce principe en toutes circonstances. »

Oui pour Thérèse, il n'est pas possible de faire des progrès dans la vie spirituelle, dans la vie de prière, si on ne met pas en premier, en priorité, les devoirs d'amour du prochain. Elle nous dit :

« Nos devoirs d'obéissance ou d'assistance à notre prochain ne s'interposent pas. L'une et l'autre chose empiètent sur le temps que nous désirerions tant donner à Dieu, seules avec sa pensée, nous régaland de ses régals. Mais y renoncer pour n'importe laquelle de ces deux choses, c'est le régaler, Lui, et agir comme Il nous le dit de sa bouche : toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites. »

Le coronavirus qui paralyse le monde, nous donne l'occasion d'intercéder avec plus d'intensité pour nos frères. Il nous donne l'occasion de redécouvrir l'incroyable puissance de la prière. Puisqu'il s'agit avant tout de beaucoup aimer, aimons Dieu à travers notre prochain et aimons notre prochain en le confiant au Seigneur.

Le tuto spi du P. Francisco : <https://youtu.be/TSCXYSk9qCU>

Le P. Francisco et le P. Amal s'associent à moi pour vous souhaiter une très belle journée à l'ombre de l'Esprit Saint qui nous enracine dans l'espérance.

PRÉSENTATION & INSCRIPTION

Voici [la vidéo de présentation](#). Elle inclut le lien vers la vidéo #1.

Pour recevoir les suivantes : **abonnez-vous toute de suite [ici à la chaîne Youtube](#)**.



Attention ! Pour être alerté dès qu'un nouvel épisode est publié : activez vos notifications.

CONTENU DÉTAILLÉ DES 10 VIDÉOS

Série 1 : Comment **commencer la méditation silencieuse ?**

vidéo #1 Les 2 préalables

vidéo #2 La préparation immédiate

vidéo #3 Les grandes étapes

Série 2 : Comment **durer dans la méditation ?**

vidéo #4 Durer toute la vie !

vidéo #5 Se mobiliser activement

vidéo #6 Mise en pratique

vidéo #7 Ma prière se simplifie : ennui & distractions

Série 3 : Comment **laisser Dieu agir dans ma prière ?**

vidéo #8 Avoir foi : Dieu est là

vidéo #9 Écouter : Dieu parle

vidéo #10 Entrer dans la passivité : Dieu se donne

N'hésitez pas à **faire suivre** cette proposition à tous ceux qu'elle pourrait aider.

À bientôt. Soyez bénis !

P. Étienne Grenet, Chargé du Pôle Mission (Diocèse de Paris)