

## La Lettre de NDAA du samedi 16 mai 2020

En ce temps de déconfinement progressif que nous vivons, il nous faut prendre le relire ce que nous avons vécu ces deux derniers mois afin de mieux accueillir la présence de Dieu qui est toujours à nos côtés. En effet, au-delà de la lassitude, de la morosité et du stress liés à l'expansion de l'épidémie, il nous faut être capables d'une parole de reconnaissance envers nos proches et envers Dieu.

Apprendre à dire merci au Seigneur, c'est savoir regarder ce qui a été beau et bon dans sa journée ou dans le mois écoulé. Bien sûr, il faut aussi apprendre à voir et à nommer son péché pour en demander pardon. Mais il ne faut pas oublier cet autre « examen de conscience », aussi important que le premier, qui consiste à examiner ce qui a été positif.

Dire « merci », c'est faire acte d'humilité. Le dire, c'est reconnaître tout l'amour qui a été reçu durant ce temps de confinement de la part de multiples personnes autour de nous. Remercier le Seigneur, c'est reconnaître que sans Lui rien ne peut être accompli. La Vierge Marie, elle, n'hésite pas à louer le Seigneur pour les grandes choses qu'Il accomplit en elle et par elle : « Le Seigneur a fait pour moi des merveilles, saint est son nom ! »

Remercier le Seigneur pour ses proches, pour ce qu'ils font de bien, libère de l'amertume et de la jalousie. Il est bon que les prières familiales comportent des temps de louange où tout le monde remercie le Seigneur les uns pour les autres.

Dans nos comportements adultes, la gratitude n'est pas innée, contrairement aux tout-petits enfants qui s'émerveillent de tout et savent remercier sans que cela leur coûte. Comment se laisser à nouveau habiter par la gratitude ?

Si vous voulez acquérir la vertu de gratitude, il peut être utile de s'entraîner. Voici un exercice fécond : revivre de beaux moments du confinement selon les trois temps de la gratitude.

1. Reconnaître le bienfait : prendre conscience de la beauté d'une rencontre, d'une discussion au téléphone, d'un événement qui s'est bien passé, d'une grâce que Dieu vous a faite... Visualisez le plus précisément possible tous les détails de ce bienfait : quoi ? où ? dans quelles circonstances ? avec qui ? Cette étape du processus de gratitude fait intervenir l'intelligence (la tête).
2. Ressentir l'émotion que ce bienfait a suscitée en vous. Ce pouvait être de l'émerveillement, de la reconnaissance, de la joie, de la fierté... Ici, c'est votre cœur qui a été touché.
3. Remercier pour ce bienfait en passant à l'action : remercier les personnes à l'origine du bienfait, donner à son tour, louer le Seigneur... L'acte de remercier est relié à la volonté (la main). Remercier, c'est avant tout exprimer le positif dans notre relation avec les autres, c'est ce pouvoir qui nous fait sourire à l'autre et sourire à la vie. Concluons avec humour sur cette juste remarque de Maître Eckhart : « Si tu remerciais Dieu pour toutes les joies qu'il te donne, il ne te resterait plus de temps pour te plaindre. » « Il y a quelque chose de pire que d'avoir une âme perverse. C'est d'avoir une âme habituée », écrit Charles Péguy. L'émerveillement ne s'érousse pas avec le temps, à condition d'apprendre à rendre grâce.

Je voudrais maintenant vous partager une joie : le P. Amal Gonsalvez a rendu son mémoire de Master 2 en exégèse à l'Institut Catholique de Paris. Le titre de son travail est : « Qohéleth 11,7 - 12,8 : Un Poème complexe. Étude de l'histoire de la rédaction et de ses implications théologiques ». Sa soutenance sera jeudi 28 mai ! L'autre joie évidemment est que le P. Francisco Dolz suit de très près le P. Amal et qu'il rendra bientôt son mémoire de Master en théologie à la Faculté Notre-Dame du Collège des Bernardins. Il étudie « le livre de l'Exode interprété par Origène, un parcours catéchétique sur la vie chrétienne ». Nous avons une pensée aujourd'hui pour les jeunes de la paroisse qui auraient dû être confirmés ce matin par Mgr Denis Jachiet, évêque auxiliaire de Paris. La célébration est reportée en novembre.

Grâce de la gratitude : très beau diaporama  
[https://fr.aleteia.org/slideshow/les-graces-de-la-gratitude-conseils-des-grands-saints/?from\\_post=557764](https://fr.aleteia.org/slideshow/les-graces-de-la-gratitude-conseils-des-grands-saints/?from_post=557764)

[Dix attitudes à cultiver pour vivre dans la joie, cliquez ici](#)

L'article de Sylvie Bethmont sur la Vierge de miséricorde par le Caravage est paru dans [Narthex.fr](#). Cliquez [ici](#).

[Le tuto spi du P. Francisco, ici](#)

**Préparons le sixième dimanche de Pâques :**  
[En cliquant ici, un déroulé pour une prière personnelle ou familiale à la maison](#)

Prière universelle préparée par l'équipe de la paroisse :  
« Vous me verrez vivant, et vous vivrez aussi. » Donne-nous la grâce que demeure en nos cœurs l'émerveillement ressenti à l'annonce de la Résurrection du Christ au matin de Pâques. Seigneur, nous te prions.  
« Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. » Pour les prêtres qui déploient des trésors d'ingéniosité pour maintenir les liens avec leurs paroissiens, pour ceux qui sont au contact des malades, pour les séminaristes qui doivent être ordonnés en juin... Que la Vierge Marie les soutienne dans l'Espérance. Seigneur, nous te prions.  
« Il y eut dans cette ville une grande joie. » Pour les habitants de Paris et de la région parisienne, qui vivent un déconfinement particulièrement délicat. Que par l'intercession de leur patronne Sainte Geneviève, la prudence et le civisme de chacun permettent une reprise pérenne de la vie familiale, professionnelle et économique. Seigneur, nous te prions.  
« Les foules [...] entendaient parler des signes qu'il accomplissait, ou même les voyaient. » Brûle le cœur des chrétiens de l'urgence missionnaire propre à transformer le monde et à secourir les plus démunis. Seigneur, nous te prions.

Pour ceux qui préfèrent suivre la messe à la télévision :  
7h : messe avec le pape François sur KTO,  
11h : émission « Le Jour du Seigneur » sur France 2,  
18h30 : messe avec Mgr Michel Aupetit en direct de Saint-Germain-l'Auxerrois, sur KTO.

À la paroisse : du lundi au samedi, Laudes à 8h30 et Vêpres à 19h, en direct sur Instagram. Le dimanche Laudes à 9h. L'église est ouverte de 8h30 à 19h15 en semaine ; 9h à 19h15 le dimanche ; Milieu du jour à 12h.

Que le Seigneur vous bénisse et vous garde dans sa paix et dans son amour.

P. Vincent Guibert en lien avec le P. Francisco Dolz et le P. Amal Gonsalvez