

La Lettre de NDAA du mardi 28 avril 2020

Dans son exhortation *Gaudete et exultate*, le pape François donne plusieurs ingrédients pour partager un bonheur que personne ne pourra enlever. Samedi dernier, je vous présentais le premier : l'endurance accompagnée de patience et de douceur. Aujourd'hui, voici le second ingrédient : la joie, accompagnée d'une bonne dose de sens de l'humour !

À l'inverse du plaisir qui est éphémère, la joie est beaucoup plus profonde : elle nous prend tout entier. Elle touche l'esprit, le corps et le cœur. Elle nous fait danser, chanter et rire. Dans la joie, c'est tout l'univers qui prend des couleurs. La joie ne se commande pas, mais on peut l'inviter, la provoquer, l'accueillir en cultivant certaines attitudes au quotidien, dont une essentielle : ouvrir son cœur.

Bien avant tous les conseils en psychologie positive, les Pères du désert parlent de la garde du cœur, cet exercice à faire pour être dans la joie durable.

Ouvrir son cœur, c'est être attentif à soi-même. Comme le constataient déjà les Anciens, les pensées saines conduisent à un état paisible de joie profonde.

Ouvrir son cœur, c'est être attentif à plus grand que soi : Dieu qui nous aime infiniment, au plus profond de nous-mêmes, avec nos faiblesses et nos misères, nos beautés et nos rêves les plus forts.

Dans l'Évangile de saint Matthieu, les premiers mots prononcés par Dieu nous font connaître le Christ comme Celui qui, aimé de Lui, est toute sa joie :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie » (Mt 4, 17).

Au cours de son baptême, qu'il reçoit des mains de Jean-Baptiste, Jésus est offert comme Celui en qui nous trouvons la joie de Dieu. Alors vivons habités par une réelle joie de vivre, qui se traduit par une apparente légèreté – un ego qui pèse si peu ! – une énergie et une gaieté communicatives. Mère Teresa et Jean Paul II étaient connus pour leur humour. Et leur sourire éclatant était le révélateur le plus fort et le plus désarmant de leur sainteté. Car « le chrétien doit avoir un visage joyeux, pas une tête de piment au vinaigre ! » a tonné encore récemment le pape François, fidèle à son sens de l'humour légendaire (lui aussi), dans la veine du « Soyez toujours joyeux » de l'apôtre Paul.

En parlant de joie de vivre, voici un lien admirable. Nous sommes en 2020 après Jésus-Christ. Toute la Gaule est occupée par le Covid-19... Toute ? Non. Un village peuplé d'irréductibles Gaulois résiste encore et toujours à l'envahisseur... Alors que les activités sportives, sociales, culturelles et économiques sont à l'arrêt dans tout le pays, un groupe SUF récemment créé résiste à la morosité ambiante et lance officiellement les JO SUF NDAA ! La suite sur <https://youtu.be/TnnEbHztGzM>

À lire aussi : Les dix attitudes à cultiver pour vivre dans la joie https://fr.aleteia.org/slideshow/les-10-attitudes-a-cultiver-pour-vivre-dans-la-joie/?from_post=525708

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie » (Mt 4, 17) : Nous portons dans la prière nos chers catéchumènes, Adrien, Barkissou, Camille et Matthieu qui attendent patiemment leur baptême reporté à la vigile de Pentecôte ! D'ailleurs ce soir, nous pensons à la réunion du catéchuménat qui aura lieu avec le P. Francisco non pas au 47 rue de la Procession mais sur Zoom ! Que le Seigneur bénisse et accompagne chaque catéchumène !

Le tuto spi du P. Francisco : <https://youtu.be/dDXFu02jdsk>

Je vous rappelle que l'église est ouverte de 9h à 19h15 et que les Laudes (9h) et les Vêpres (19h) sont également diffusées en direct sur Instagram.

Soyez assurés de nos prières constantes et fraternelles pour chacun d'entre vous. Que Dieu vous bénisse et vous garde dans sa paix et dans son amour.

P. Vincent Guibert, en lien avec le P. Francisco Dolz et le P. Amal Gonsalvez