

La Lettre de NDAA du jeudi 2 avril 2020

Notre troisième semaine de confinement est déjà bien entamée et je vous propose aujourd'hui de vous soucier de deux réalités :

1. Nourrir notre âme et pas seulement « faire des courses de premières nécessités ».
2. Fortifier la vie familiale, avec les enfants. Réflexion avec projets de charte qui amuseront aussi les personnes célibataires.

1. Nous sommes tous devenus des experts pour faire des courses en se faisant livrer à domicile ou non en prenant bien soin de manger des légumes et des fruits. Depuis plus de quinze jours, vous avez compris que cette Lettre quotidienne « gardons le lien avec NDAA » est aussi là pour nourrir votre âme en ce temps de carême.

Paul Claudel annotait dans son *Journal* : « Il ne faut pas que les enfants reçoivent la religion, il faut qu'ils l'attrapent de leur entourage, comme on attrape la rougeole. » Parole qui interpelle en ce temps d'épidémie !

Un peuple qui ne cherche qu'à sauver sa peau perd tôt ou tard son âme, et s'il ne soigne pas son âme, il risque fort de ne jamais vraiment guérir.

Simone Weil écrivait : « Il y a hors de cet univers, au-delà de ce que les facultés humaines peuvent saisir, une réalité à laquelle correspond dans le cœur humain l'exigence de bien total qui se trouve en tout homme. De cette réalité découle tout ce qui est bien ici-bas. C'est d'elle que procède toute obligation. Sur elle est fondée l'obligation qui engage chaque homme envers tous les êtres humains sans exception.

Cette obligation est celle de satisfaire aux besoins terrestres de l'âme et du corps de chaque être humain autant qu'il est possible [...]. Les besoins d'un être humain sont sacrés [...]. Il s'agit des besoins de l'âme autant que ceux du corps. L'âme a des besoins, et, quand ils ne sont pas satisfaits, elle est dans un état analogue à l'état d'un corps affamé ou mutilé. » Heureusement, « [...] la parole de Dieu est vivante, efficace, et plus pénétrante que tout glaive à deux tranchants ; elle atteint jusqu'à la division de l'âme et de l'esprit, des jointures et des moelles ; et elle discerne les pensées et les intentions du cœur » (Hébreux 4, 12). Il ne faut pas prendre le risque de trop attendre pour se découvrir une âme, pour la soigner, la chérir et la diriger vers Celui qui en est l'origine et la fin. L'âme doit être à la fois haute et étendue, capable d'embrasser l'infiniment grand et l'infiniment petit, d'accueillir des univers multiples sans qu'aucun ne s'y sente à l'étroit. Ignorer son âme condamne à se flétrir et à ne vivre que dans la grisaille des jours remplis à ras bord de tant de choses futiles et inutiles. Sainte Hildegarde von Bingen montre combien l'action de l'âme est essentielle à la fois au corps et à l'esprit lorsqu'elle écrit que « le corps est le chantier de l'âme où l'esprit vient jouer ses gammes », l'âme étant symphonie.

Oublier l'âme ne peut qu'exposer au pire le corps en temps d'épidémie et d'épreuve. L'homme n'est que poussière, et cette poussière ne peut vivre que par l'âme.

2. Corps et âme mais vraiment un, l'homme vit en relation avec Dieu et avec les autres. Depuis que les écoles sont fermées et le télétravail privilégié en raison du coronavirus, parents et enfants font réellement l'expérience de ce que signifie « vivre ensemble ». Nombreuses sont les familles à avoir rédigé une charte de confinement afin que les règles soient claires et éviter ainsi les tensions. Heure du lever, rythme des activités scolaires, temps d'écran

autorisé, fréquence maximale des caprices déterminée... Ces règles, de nombreux parents ont choisi de les définir rapidement avec leurs enfants pour que cette période de confinement à la maison se déroule au mieux. Et de fait, cette charte peut être rédigée lors d'un « repas de famille » qui sera amené à trancher des questions délicates telles que l'heure du coucher, le tableau des services, la durée de la prière familiale ou celle de la récréation. C'est une manière de donner, à tous, un rythme et des repères, pendant cette période si particulière. Un règlement familial qui permet d'organiser les journées, de fixer à tous des petits objectifs et d'éviter ainsi tout sentiment de lassitude qui pourrait légitimement survenir au bout de quelques jours. C'est aussi un outil qui favorise une bonne hygiène de vie, évitant de décaler trop les repas ou les heures de coucher. Cette charte peut être évolutive selon les besoins, les envies ou les recadrages nécessaires.

Tous les membres de la famille sont invités à cosigner le document. Une façon de s'investir dans ce planning inédit et de s'engager à le respecter. Veillez cependant à ce que les objectifs soient réalistes, sans quoi vous allez vite vous décourager. Une charte utile, donc, en ces temps particulièrement troublés. Il ne reste plus qu'à y demeurer fidèle. En voici deux exemples, non dénués d'humour. On remarquera ici la règle XIV : « Chaque parent a le droit de s'énerver une seule fois par semaine » annotée à la main par la mère de famille, lucide : « plus si besoin ».

https://aleteiafrench.files.wordpress.com/2020/03/89998387_10159525311712580_7557160017200152576_o.jpg?quality=100&strip=all&w=720

Et là le principe 3 : « On est gentil et doux avec maman qui n'est pas responsable de la situation, et qui n'est pas professeur des écoles, et qui n'est pas patiente. »

<https://aleteiafrench.files.wordpress.com/2020/03/lorne.jpg?quality=100&strip=all&w=720>

[Cliquez ici](#) pour lire Paris Notre Dame, édition spéciale du 2 avril 2020.

Le tuto spi du P. Francisco : <https://youtu.be/yDCYrtZ6i5g>

Je vous rappelle que l'église est ouverte de 9h à 19h15 et que les Laudes (9h) et les Vêpres (19h) sont également diffusées en direct sur Instagram.

Soyez assurés de nos prières constantes et fraternelles pour chacun d'entre vous. Que Dieu vous bénisse et vous garde dans sa paix et dans son amour.

P. Vincent Guibert, en lien avec le P. Francisco Dolz et le P. Amal Gonsalvez