

La Lettre de NDAA du jeudi 14 mai 2020

Pour le pape François, dans son exhortation Gaudete et exsultate plusieurs ingrédients permettent de partager un bonheur que personne ne pourra enlever. Après l'endurance (Lettre du 25 avril), la joie (Lettre du 28 avril), l'audace (Lettre du 5 mai), le quatrième ingrédient est le goût de la prière.

Expérimenter la tendresse d'un Dieu qui nous aime. Méditations de pleine conscience, art-thérapie, sylvothérapie... les techniques vantées en librairie peuvent séduire ceux qui ont une soif extraordinaire de transcendance. Mais il manque à chaque fois une chose essentielle : la relation avec Dieu vivant. Plutôt qu'aider, ces nombreuses initiatives spirituelles finissent souvent par tomber dans une démarche émotionnelle et aut centrée.

Chrétiens, nous savons que la transcendance permet de nous relier à un Dieu réel, à la fois infiniment autre et proche de nous, qui avons été créés à Son image et Sa ressemblance. Par la prière, nous avons les moyens d'expérimenter la tendresse d'un Dieu qui nous aime. Pour le pape François, la prière est l'ingrédient indispensable pour accéder à la transcendance et à la sainteté : « Le saint est une personne dotée d'un esprit de prière, qui a besoin de communiquer avec Dieu. C'est quelqu'un qui ne supporte pas d'être asphyxié dans l'immanence close de ce monde, et au milieu de ses efforts et de ses engagements, il soupire vers Dieu, il sort de lui-même dans la louange et élargit ses limites dans la contemplation du Seigneur. Je ne crois pas dans la sainteté sans prière, bien qu'il ne s'agisse pas nécessairement de longs moments ou de sentiments intenses. »

La prière nous permet de nous unir à Dieu. Loin de la séduction, elle développe un désir ardent du Christ. Elle est un dialogue constant avec Lui, une sorte de va et vient d'amour perpétuel : Je L'écoute, je Lui parle ; je Lui parle, je L'écoute... Ou comme dirait sainte Thérèse d'Avila, la prière est « un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé ».

Difficile d'y prendre goût quand on est pris dans une vie trépidante ? Pour saint Jean de la Croix, grand mystique espagnol, la barre n'est pas trop haute. Car ce qui compte le plus, c'est désirer la rencontre avec Dieu. Dans ses œuvres consacrées à la vie spirituelle — dont La montée du mont Carmel, qui est le voyage mystique de l'âme vers l'union avec Dieu — il dit que la prière nous transforme profondément si notre désir d'être en relation constante avec Dieu est authentique. Pour y parvenir, il nous donne ce conseil efficace :

« Efforcez-vous de vivre dans une oraison continuelle, sans l'abandonner au milieu des exercices corporels. Que vous mangiez, que vous buviez, que vous parliez, que vous traitiez avec les séculiers, ou que vous fassiez toute autre chose, entretenez constamment en vous le désir de Dieu, élevez vers Lui vos affections ». Et, au lieu de Lui dire « Tu es à moi » tendez vos mains vides vers Lui en disant « Je suis à Toi ».

À lire aussi : Comment prier pour trouver la lumière selon saint Jean de la Croix : https://fr.aleteia.org/slideshow/comment-prier-pour-trouver-la-lumiere-dix-conseils-de-saint-jean-de-la-croix/?from_post=540437

Le déconfinement a commencé, et chacun va progressivement retrouver la vie active. Pourtant, le covid-19 n'a pas encore disparu. Pour s'armer spirituellement, voici une courte prière tirée de la tradition orthodoxe à réciter avant de quitter son domicile :

*Garde-moi, Seigneur,
par la force de Ta précieuse et vivifiante Croix
et préserve-moi de tout mal. Amen*

Ce thème de la prière est important car le pape François se joint à l'appel du Haut Comité de la Fraternité Humaine qui demande de prier le jeudi 14 mai 2020, pour la fin de la pandémie du Coronavirus Covid-19. Soulignant que « la prière est une valeur universelle, le pape a salué cette proposition, souhaitant que « les croyants de toutes les religions s'unissent spirituellement en une journée de prière et de jeûne et d'œuvres de charité, pour implorer Dieu d'aider l'humanité à vaincre la pandémie ». « Unissons-nous en tant que frères pour demander au Seigneur de sauver l'humanité de la pandémie, d'éclairer les scientifiques et de guérir les malades ». La prière est également un moment pour réfléchir sur ce que le monde va retenir de ce temps : ce sont les choses qui nous ont unis. Le Haut Comité pour atteindre les objectifs contenus dans le Document sur la fraternité humaine est né en septembre 2019, à la suite de la signature du document par le pape François et le grand imam d'Al-Azhar à Abou Dhabi (4 février). Cette initiative est une occasion unique d'enraciner dans nos traditions religieuses respectives les plus chères, le nom que nous voulons donner à notre avenir !

[Cliquez ici](#) puis « lire cette édition » pour lire Paris Notre Dame, du 7 mai 2020

[Tuto spi du P. Francisco ici](#)

Je vous rappelle que l'église est ouverte de 8h30 à 19h15 en semaine (9h à 19h15 le dimanche) et que les Laudes (8h30) et les Vêpres (19h) sont également diffusées en direct sur Instagram. Milieu du jour à 12h.

Le P. Francisco et le P. Amal s'associent à moi pour vous souhaiter un bon jeudi dans l'espérance que Dieu nous donne.